

SEJOUR PARENTHÈSE HORS DU TEMPS

AU ♥ DE TA
FLORAISON

SÉJOUR 27, 28 & 29 MARS 2026
PAYS BASQUE

A l'aube du printemps, à
l'image de la Nature,
viens **PRENDRE LE
TEMPS** d'accueillir et de
cultiver ta floraison
intérieure



DANS UN CADRE PROPICE AU REPOS ET À L'APAISEMENT

Une ferme de charme du 17ème siècle de 400 m²
aménagée en maison d'hôtes

En pleine Nature, au sommet d'une colline avec
une vue panoramique exceptionnelle à 360°



3 JOURS & 2 NUITS :

- Hébergement en maison d'hôtes – chambre individuelle
- Accès à la piscine
- A 60 min de la Côte Basque & 45 min de Bayonne
- Groupe de 10 personnes maximum
- Repas végétariens

AU PROGRAMME :

- Yoga – pratiques douces (Hatha & Yin)
- Exploration corporelle & mouvement
- Yoga du son & cercle sonore
- Ateliers créatifs
- Connexion à la Nature
- Temps libre
- Partages & rencontres



Infos et résa :

Angélique

06 32 95 63 90 - angeliquepereira8@gmail.com

SÉJOUR ANIMÉ PAR ANGÉLIQUE – BODHIYATRA

Je suis Angélique, professeur de Yoga.

J'enseigne le Yoga. Je crée & j'anime des espaces où les femmes & les hommes s'autorisent à ralentir en conscience. Chacun(e) s'autorise à être, plutôt qu'à faire, à ressentir, à se (re)connecter pleinement à ses sens et au Vivant. Chacun(e) cultive & nourrit son jardin intérieur.



TARIF :

380 euros dont :

- Repas et hébergement : 180 euros
- Activités : 200 euros

Acompte pour valider l'inscription : 180 euros

CONDITIONS D'ANNULATION :

- Annulation 4 semaines avant le début du séjour : acompte rendu
- Annulation entre 2 et 4 semaines avant le début du séjour : acompte retenu
- Annulation dans les 2 semaines avant le début du séjour : la totalité du tarif du séjour doit être versé

 **Dans la joie de partager ce séjour** 

Infos et résa :

Angélique

06 32 95 63 90 - angeliquepereira8@gmail.com